LE PETIT PLUS

Le Journal Interne du Centre Hospitalier Bertinot Juel de Chaumont en Vexin

Janvier-Mai 2019

Projet Médical 2019– 2024 : un nouvel élan pour l'hôpital

L'équipe médicale pilotée par notre président de CME, le Dr RHALIMI, travaille actuellement sur la rédaction du nouveau projet médical.

Ce projet signera notre choix et notre fierté de travailler au CHBJ et devra s'intégrer à la politique nationale de santé, au projet régional de santé de l'ARS et au projet médical partagé du GHT.

Le projet médical est l'élément essentiel du projet d'établissement. Il doit ensuite devenir la référence pour la rédaction des projets de chaque service. Il est aussi un élément essentiel dans la rédaction du contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM) signé avec l'ARS.

Les axes majeurs de ce projet sont :

-S'adapter, toujours, aux besoins de la population pour apporter des soins de qualité au plus près des besoins des usagers : consolidation et développement de l'offre de consultations spécialisées, et téléconsultations ...

-Cultiver des logiques de transversalité et de coopération pour consolider et développer des parcours de soins qui soient continus, cohérents et efficaces : patient traceur de territoire, lien ville-hôpital...

- Promouvoir l'innovation et la recherche pour développer la prévention et l'éducation thérapeutique.

Avec l'achèvement du projet architectural et deux unités sécurisées pour les patients atteints de troubles cognitifs, le CHBJ peut prétendre à la labélisation d'une UHR (unité d'hébergement renforcée) sanitaire ...

Christine LOUCHET ,Directrice

Avancée du projet architectural : ça va déménager !

Le déménagement sera réalisé par étapes :

-**Les vendredi 24 mai :** déménagement des consultations spécialisées

-**Mercredi 12 juin :** Passage de la commission de sécurité

-**Jeudi 20 juin :** : déménagement des patients d'USLD

-**lundi 24 juin** : récupération du bâtiment François LEFEVRE par le service médecine/SSR.

Citation

« Ruminer un problème n'a jamais permis de le résoudre »

Josh Kaufman

Le Bon Usage du Médicament Retour sur le Forum du 22 mars dernier P. 2

Journée Mondiale de l'Eau du 22 mars dernier .P 3

Le Green Day en cuisine P.8

Retour sur la dernière rencontre intergénérationnelle P. 6

En cours :

-**Renouvellement autorisation SSR :** le CHBJ est titulaire d'une autorisation de soins de suite et de réadaptation dont la validité prend fin en 2020. L'établissement doit déposer un dossier d'évaluation au plus tard 14 mois avant l'échéance de la présente autorisation, copie à rendre au 20/07.

-**Dispositif QVT RPS :** Restitution des fiches actions par le groupe de travail dans les services.

-**Groupes de travail :** en raison de la fin du projet architectural, deux groupes de travail seront prochainement constitués.

Groupe Signalétique piloté par Mme LAMBERT assistante de direction, et **Groupe Livret d'accueil** piloté par Mme HENOCH responsable des admissions et des relations avec les usagers . Inscription auprès de votre cadre de santé ou auprès des pilotes.

Ouvert à tous !

Centre Hospitalier Bertinot Juel
Chaumont enVexin
www.ch-chaumontenvexin.fr

Retour sur … FORUM Bon Usage du Médicament

Ministère des Solidarités et de la Santé - 22 mars 2019

L'édition 2019 du Forum "Bon usage du médicament" s'est tenue le 22 mars dernier au Ministère des Solidarités et de la Santé. Le Dr Mounir RHALIMI pharmacien du CHBJ intervenait durant ce forum sur la thématique de la collaboration pharmaciens hôpital-officine .

« Le bon usage des médicaments constitue aujourd'hui, plus que jamais, un enjeu majeur de santé publique. Ce bon usage doit renforcer la sécurité du patient en diminuant les effets indésirables, parfois graves et rendre plus efficaces les traitements » indiquait Agnès Buzyn Ministre de la Santé et des Solidarité à l'occasion de ce forum « Bon usage du médicament » organisé en mars dernier par l'Association du Bon Usage du Médicament.

Avec l'âge, les pathologies se cumulent (Cholestérol, diabète, hypertension…) par conséquent la liste des médicaments sur l'ordonnance s'allonge.

La polymédication définie par l'Organisation Mondiale de la Santé comme « l'administration de nombreux médicaments de façon simultanée ou par l'administration d'un nombre excessif de médicaments », est habituelle chez le sujet âgé et souvent légitime, estimait déjà en 2005 la Haute Autorité de Santé.

Mais elle augmente le risque iatrogénique, diminue probablement l'observance des traitements, et a un coût élevé.

« Environ 14% des personnes âgées de plus de 75 ans consomment 5 médicaments ou plus par jour » (source : questions d'économies de la santé n°204-décembre 2014)

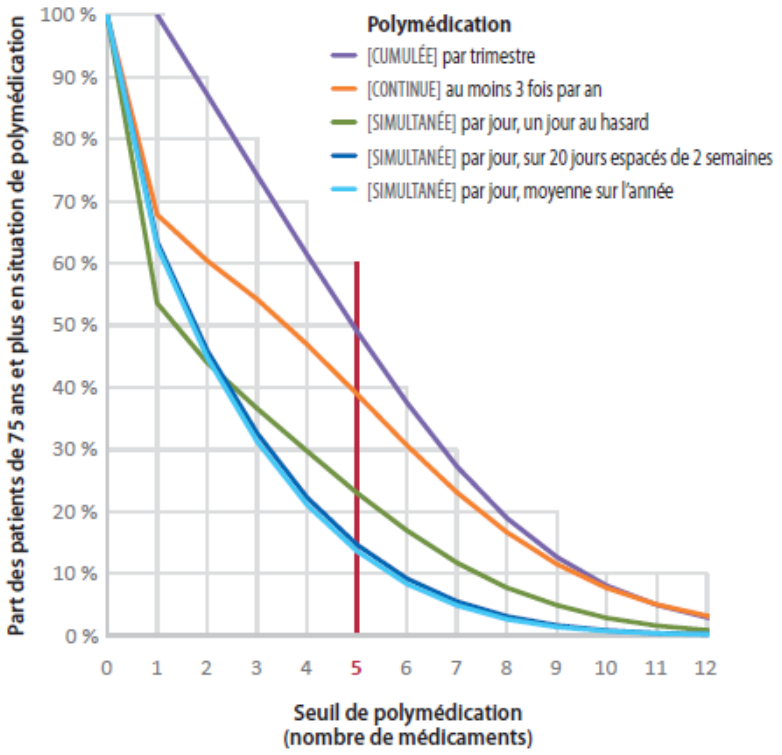
Les accidents liés à la polymédication des personnes âgées occasionnent chaque année 130 000 hospitalisations et environ 10 000 décès, selon les estimations de l'Assurance maladie.

Une hospitalisation sur 5 chez les seniors de plus de 80 ans est à mettre sur le compte du mauvais usage du médicament.

Dans 45 à 70% des cas, ces effets indésirables seraient évitables précise Xavier Cnockaert, responsable du pôle de gérontologie au Centre Hospitalier de Beauvais et président de l'Association du bon Usage du Médicament.

G1

Part des patients de 75 ans et plus en situation de polymédication en fonction du seuil de médicaments et de l'indicateur



Lecture : Au seuil de 5 médicaments, 39 % des patients de 75 ans et plus sont à considérer en situation de polymédication avec l'indicateur « Délivré au moins trois fois par an » ; les deux courbes « Moyenne sur l'année » et « 20 jours espacés de 2 semaines » sont superposées sur le graphique.

Données : Disease Analyzer IMS-Health. Calculs : Irdes.

Journée mondiale de l'eau au CHBJ

Le 22 mars dernier se tenait la journée mondiale de l'eau. A cette occasion P.Inacio responsable du service de restauration et E. Cordier diététicienne se sont mobilisés en faveur de « l'or bleu » en proposant une dégustation d'eau (robinet, bouteille, aromatisée) dans le hall de l'hôpital.

L'objectif étant de sensibiliser personnels et usagers en faveur de la consommation d'eau du robinet.

P.Inacio indique que « le CHBJ est très certainement un des derniers établissements à consommer de l'eau en bouteilles. A l'heure du développement durable c'est le summum du non-sens, l'hôpital devra apprendre à se passer des bouteilles en plastique car l'usage sera interdit dans le cadre des services de restauration collective à compter du 1er janvier 2020. »

Un des objectifs de la loi alimentation consiste à privilégier la consommation d'eau du robinet et de se prémunir contre les éventuels risques sanitaires liés aux perturbateurs endocriniens potentiellement contenus dans les plastiques et pouvant migrer vers les produits.

Dans son argumentaire, le législateur a rappelé qu'en 2015, une étude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (ANSES) a démontré que, même à froid, le risque de contamination du contenu alimentaire par le contenant plastique existe.

La première solution est de changer nos comportements indique Mme Louchet Directrice. A compter du 1er Juillet plus aucune bouteilles d'eau ne sera distribuées dans l'établissement . Achat de carafe en perspective.

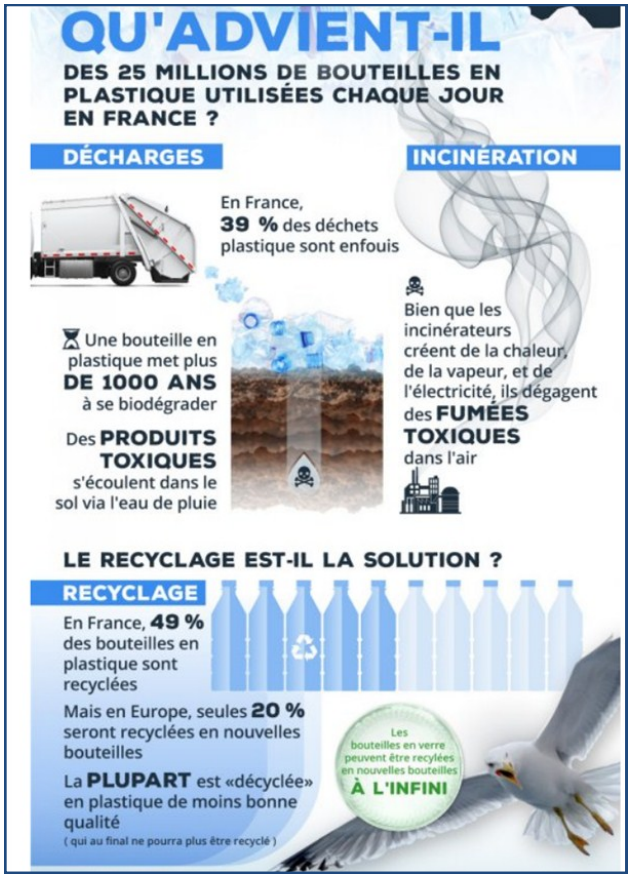
Progressivement, il en sera de même pour l'utilisation de la vaisselle à usage unique.

Dégustation d'eau au CHBJ lors de la journée mondiale de l'eau du 22 mars dernier.

La goutte d'eau qui fait déborder le vase !

-**44 964 L** d'eau en bouteilles consommés en 2018,

-**3915 tonnes** de déchets non recyclés !



Quand écologie rime avec économies :

10 500 € !

Ce sont les économies qu'auraient pu réaliser l'établissement en 2018 en consommant l'eau du robinet !

en bref

A voté !

ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES 2018

Le 6 décembre dernier, le personnel non médical du CHBJ était appelé à élire ses représentants, qui participent au fonctionnement de l'établissement.

Ces derniers siégeront pendant 4 ans aux commissions administratives paritaires locales (CAPL) et départementales (CAPD), au comité technique d'établissement (CTE) du CHBJ et à la nouvelle commission consultative paritaire (CCP), pour les contractuels.

Pour le CHBJ, la CGT a reçu la majorité des voix aux scrutins du CTE.

Le taux de participation a varié de 56.56% (CTE) à 57.14% (CCP contractuel) en passant par 55.95% (CAPL).

Le taux de vote par correspondance est de 9.02%.

163 750

C'est le nombre de feuilles de papier A4 consommées au CHBJ en 2018, contre 212 500 en 2017. Soit environ 2.72 ramettes par agent .

MARS BLEU

Le CHBJ, la ville de Chaumont en Vexin et l'association Perspectives contre le Cancer, La Ligue contre le Cancer, se sont mobilisés pour le traitement et le dépistage du cancer colorectal.

L'association Perspectives contre le Cancer avait installé place de la Foulerie « Christophe le Colon », un outil ludique qui permet de découvrir l'intestin de l'intérieur .

Quant à elle, La ligue contre le Cancer proposait un stand d'information dans le hall de l'hôpital pour sensibiliser les usagers au dépistage et à la prévention.

Enquête de Satisfaction 2018

L'enquête de satisfaction a été menée auprès des familles des patients d'USLD en mai 2018. D'une manière générale, les résultats de l'enquête font apparaître que les familles des patients sont plutôt satisfaites de notre établissement.

Au vu des résultats, certains points forts sont mis en avant : notre accueil, la qualité des soins, l'attention et la disponibilité du personnel, la qualité de la prise en charge paramédicale.

Mme Louchet Directrice indique qu'elle tient à exprimer ses remerciements les plus sincères pour la qualité du travail effectuée pour les patients.

Mr Debray représentant des usagers, n'a pas manqué de remercier et féliciter les équipes lors de la présentation des résultats de cette enquête lors de la commission des usagers (CDU) du 14 mars dernier.

L'Institut Curie, acteur de référence de la lutte contre le cancer, appelle le grand public à se mobiliser lors de la campagne nationale de solidarité « Une Jonquille pour Curie » durant tout le mois de mars 2019.

Les dons permettront cette année de soutenir la recherche fondamentale, étape essentielle pour mieux comprendre la maladie et développer les thérapies innovantes de demain.

L'hôpital de Chaumont-en-Vexin, très sensible à la lutte contre le cancer a ouvert son hall à l'association pour la vente de jonquilles le 12 et 14 mars dernier.

A cette occasion, l'entrée de l'hôpital a été fleurie au profit de l'association.

Appel à projet :

Fondation de France, Humanisation des soins

Le 6 mars dernier, le CHBJ a déposé un dossier pour répondre à un appel à projet sur l'humanisation des soins.

Le jury de présélection a retenu notre projet « rompre l'isolement des patients hospitalisés en USLD » " qui consiste à mettre en place la téléprésence via des outils de communication (tablettes, ordinateurs…) et internet, afin de favoriser le partage de la vie quotidienne des patients avec leurs proches, parents ou amis afin de renforcer les relations humaines existantes, avec le soutien de nos équipes, et ce, malgré la distance.

Les médecins de l'USLD Dr Aakra et Adjahounkpan, l'équipe d'animation et d'ergothérapie, et les services administratifs ont tous été mis à contribution pour la rédaction de ce projet, réalisé dans des délais très courts. Bravo aux équipes pour leur investissement !

Le CHBJ sera contacté par un instructeur chargé de l'analyse approfondie de notre dossier dans les prochaines semaines, en vue de sa présentation au comité de sélection en juin 2019. Affaire à suivre….

en bref

Appel à projet « Culture -Santé »

Depuis 1999, les ministères en charge de la santé et de la culture mènent une politique commune d'accès à l'art et à la culture pour tous les publics en milieu hospitalier pour répondre ainsi à l'objectif principal de développement et de renfort de l'émergence de la culture au sein des établissements de santé.

Parce que l'art et la culture ne cessent de questionner et de renouveler les regards portés sur l'ensemble des pratiques individuelles et collectives notamment dans l'univers de la santé, ils sont un vecteur d'intégration et de reconnaissance sociale, propice au décloisonnement et aux échanges. Envisagés comme une des composantes d'un parcours de vie, ils participent alors à la mise en œuvre d'une politique de santé au plus près des usagers et de leurs besoins.

Le CHBJ étant déjà impliqué dans cette démarche avec l'exposition « Octobre Rose », il était naturel de répondre à cet appel à projet.

Le CHBJ doit rendre son dossier de candidature pour le 15 mai prochain.

Notre projet : mettre en place un projet culturel et/ou artistique avec 4 évènements par an (théâtre, sculpture, musique, photos/ peintures).

Des contacts ont d'ores et déjà été pris avec la compagnie de Théâtre Al Dente (Chaumont en Vexin), le sculpteur Gilbert Kadyszewski et la plasticienne Brigitte Goupil (Trie-Château).

La troupe de la compagnie « Al dente »lors d'une représentation

le sculpteur Gilbert Kadyszewski et la plasticienne Brigitte Goupil dans leur atelier à Trie-Château

La prochaine journée dédiée à la prévention s'organise dans l'établissement !

Le 22 mai prochain aura lieu la prochaine journée de prévention au CHBJ, le CLIAS (comité de lutte des affections liées aux soins) prépare une action d'information et de sensibilisation ciblée sur l'hygiène des mains à l'occasion de la journée nationale d'hygiène des mains.

Cette action a pour but d'engager le patient, le personnel médical et paramédical à respecter les bonnes pratiques d'hygiène des mains, l'occasion de restituer les résultats de l'**Audit « zéro bijou »** réalisé dernièrement.

Il y aura également un stand avec des conseils pour arrêter le tabac en lien avec la MNH, les associations La Ligue contre le Cancer et Perspectives Cancer seront également présentes pour parler de prévention des cancers féminins, en particulier du cancer du col de l'utérus, à cette occasion aura lieu une exposition intitulée « de mère en filles de femmes en femmes ».

ANIMATION!

Le printemps est arrivé en USLD !!

À l'initiative de l'équipe d'animation, les patients d'USLD ont préparé l'arrivée du printemps par un travail de dessin floral.

Pour admirer les œuvres aux couleurs chatoyantes , il suffit de se rendre dans les salles panoramiques des premier et second étage de l'USLD ainsi que dans la salle d'activité du rez de chaussée.

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école maternelle d'Ivry le Temple.

Organisée par l'équipe d'animation et Justine, l'institutrice de la petite section de l'école maternelle d'Ivry le temple, le 12 mars dernier a eu lieu la seconde rencontre intergénérationnelle de cette année (scolaire). Les enfants étaient attendus avec impatience par les patients d'USLD. Etaient présents 19 enfants âgées de 3/4 ans et 15 patients ainsi que deux stagiaires ASSP, une bénévole VMEH, une ATSEM et deux parents d'élèves.

Lors de cette rencontre trois ateliers ont été proposés : peinture, jardinage et jeux de construction.

Les différentes activités ont apporté une dynamique où enfants et patients pouvaient selon leur souhait passer d'un atelier à l'autre. La rencontre fût très conviviale. Pour certains patients, l'atelier jardinage fut une agréable découverte. Pour les enfants, l'atelier peinture a permis de s'exprimer sur les thèmes traités en classe et de le partager avec les patients.

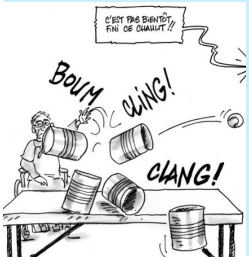
L'atelier jeu de construction a bien amusé les dames qui ont proposé des constructions personnalisées tandis que d'autres guidaient les enfants dans leurs projets. Tout ce petit monde s'est rassemblé autour d'un goûter et ont pu échanger et créer des liens.

A l'issue de cette après-midi, était organisé un temps d'échange verbal avec les patients afin d'avoir leur retour sur cet échange. Bilan très positif !

Chaque enfant, patient et accompagnant est repartisle visage rayonnant et souhaitant se revoir très vite. La prochaine venue aura lieu courant mai juin.

« Une jonquille pour Curie » a offert à nos patient un concert par la chorale d'Elodie Sauvage « Mélody's » qui a enchanté tout le public présent dans un tourbillon de chansons. L'après-midi s'est terminée dans une ambiance conviviale autour d'un goûter préparé par le service de restauration.

Une manifestation très réussie et appréciée par nos patients.



LES OLYMPIADES D'AVRIL

En avril était organisé « Les Olympiades » de l'USLD. Différents stands étaient proposés comme le chamboule tout, la cible, le dé magique (gages à réaliser à chaque numéro), ou encore un jeu d'adresse avec cerceaux. Pour conclure cette après-midi, c'est autour d'une dégustation de crêpes qu'ont été remis des diplômes à tous les participants.

Fêtons Pâques au V3 !

Le V3 a fêté Pâques le 11 avril dernier. Cette manifestation était à l'initiative de l'équipe du V3 au cours de laquelle nos patients ont pu participer à différentes activités dont un jeu de croquet très apprécié.

C'est sur un air d'Annie Cordy que tous ont pu profiter du soleil (et du vent !)qui était au rendez-vous. Une ambiance gaie et conviviale régnait dans la cour du CHBJ où l'on a pu voir les professionnels exécuter quelques pas de danses pour le plus grand plaisir des patients.

Après tous ces efforts est venu le temps du réconfort, avec un bon goûter et les traditionnels chocolats de Pâques.

On a pu admirer la décoration champêtre de la salle à manger du V3, réalisée avec les patients spécialement pour l'occasion, branchages décorées d'œufs peints, jolie poulailler et autres décors printaniers…

Félicitations aux équipes pour leur créativité !

Imagerie Médicale :

Un nouveau panoramique dentaire et télécrâne de haute technologie

Afin d'améliorer la qualité des examens , le service d'Imagerie Médicale du CHBJ s'est doté d'un nouvel équipement : un panoramique dentaire avec télécrâne flambant neuf !

Ce nouvel équipement, un panoramique dentaire numérique PROMAX 2D SCARA 2 , permet de réaliser l'ensemble des examens d'imagerie maxillo-faciale. Sa conception et ses principes de fonctionnement sont basés sur les dernières recherches scientifiques et innovations technologiques en date, pour une qualité d'image améliorée. Les units sont capables de répondre même aux besoins les plus exigeants de la radiologie dentaire.

Les atouts pour le patient : une qualité d'image permettant un diagnostic plus précis et un confort amélioré avec une ergonomie plus adapté.

Au revoir Caroline…

Le 8 avril dernier, nous avons appris le décès de Mme Caroline Grember, 39 ans, architecte au Groupement de Coopération Sanitaire de Moyens de l'Oise (GSCMO). Mme Grember a participé activement à la mise en œuvre de notre projet architectural : dépôt du permis de construire, calcul des surfaces, accompagnant des équipes dans le choix des couleurs de peinture. Sa compétence, son expertise et son sourire toujours de mise était sa marque de fabrique, et ce malgré son handicap. Un exemple pour nous !

Toutes nos pensées vont à sa famille.

Hélène…tu vas nous manquer.

C'est avec une grande tristesse, que nous avons appris la disparition d'Hélène Savreux survenu le 25 mars dernier, dans sa cinquantième année.

Hélène est entrée au CHBJ le 1er novembre 2012, en qualité d'aide-soignante, fonction qu'elle exerçait toujours avec disponibilité, écoute, bonté et discrétion

La brutalité de son départ nous a tous beaucoup touché.

Un dernier hommage lui a été rendu le 1er avril dernier à l'église Saint Gervais Protais de Gisors.

Nombreux étaient les collègues à se joindre à la famille pour les accompagner dans cette douloureuse épreuve.

Le « Green Day » dans votre assiette !

Une journée sans viande ni poisson. Le «Jeudi vert » arrive au CHBJ.

Déjà présente dans 40 pays, cette démarche veut amener les consommateurs à retirer de leur assiette viande et poisson un jour par semaine. Le but ? Sensibiliser les personnes à la surconsommation de viande et de poisson

Cette initiative se justifie par trois arguments : « La sauvegarde de la planète, la santé des personnes et le respect de la vie animale. » Remplacer la viande et le poisson le jeudi, c'est faire un geste pour la planète et l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs.

Inspirés par cette tendance, le chef Philippe Inacio et la diététicienne Emeline Cordier proposent chaque jeudi, dans la nouvelle carte de printemps, un menu sans viande, ni poisson. Ils nous proposent leurs recettes pour se mettre au vert !

Rillettes végétales aux lentilles et aux noix

Pour 1 bol :*215 g de lentilles vertes cuites,85 g de noix,1 gros oignon rouge, de l'huile d'olive,2 c. à soupe de tamari (ou sauce soja),2 c. à soupe de jus de citron, sel, poivre, piment au goût, paprika (facultatif)*

Torréfier les noix 5-8 minutes au four à 200 °C.

Émincer finement l'oignon (de manière à obtenir de longues lanières qui apportent une texture rillettes) puis le poêler dans l'huile d'olive jusqu'à caramélisation ou belle coloration.

Mettre tous les ingrédients dans le bol d'un mixeur et mélanger jusqu'à obtenir une texture crémeuse mais pas complètement lisse. Si le mélange est trop sec, ajouter un peu d'eau.

Transférer dans un bol et saupoudrer de paprika avant de servir.

Peut se servir chaud (si les lentilles viennent d'être cuites) ou froid, avec des cornichons, du pain, des crackers, en dip avec des bâtonnets de carottes, céleri-branche…

Curry d'aubergines et pois chiches

1h15- 4 personnes

1 oignon,2 aubergines,1 courgette,2 cuillères à soupe d'huile d'olive,1 cube de bouillon de légumes,1 petite boîte de tomate pelée,3 cuillères à café de curry,1 pointe de cumin,1 boîte de 400 g de pois chiches égouttés Poivre, Sel.

-Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile.

-Ajouter l'aubergine coupé en cubes et l'oignon coupé en lamelles.

-Les dorer à feu vif pendant environ 5 min.

-Ajouter 40 cl d'eau, le bouillon de légumes, les tomates, la courgette (en cubes), le curry et le cumin.

-Mélanger et laisser mijoter environ 1 heure.

-Assaisonner selon le goût, Ajouter les pois chiches égouttés et faire mijoter le tout environ 5 minutes.

Le conseil de la Diét : L'idéal : compléter par du boulgour

Risotto de courgettes aux champignons **45 min -4 personnes**

250 g de riz rond, 1 l de bouillon de légumes,2 courgettes,250 g de champignon de Paris,1 oignon, 10 cl de vin blanc sec, 25 cl de crème fraîche, 50 g de parmesan,30 g de beurre, Basilic frais, Sel, Poivre.

-Faites revenir l'oignon émincé et les champignons émincés dans le beurre. Pendant ce temps, couper les courgettes en rondelles fines.

-Ajoutez le riz au mélange oignon-champignon. Lorsqu'il est devenu translucide, mouillez avec le vin blanc. -Attendez que le vin soit évaporé pour ajouter les courgettes. Laissez cuire 2 minutes puis, toujours sans arrêter de remuer, ajouter une louche de bouillon bien chaud.

-Attendez que le riz absorbe le bouillon avant d'en ajouter une autre louche et ainsi de suite jusqu'à ce que le riz soit cuit (soit environ 15 à 20 minutes). Faites cuire à feu doux, en mouillant régulièrement avec le reste du bouillon (n'hésitez pas à en ajouter, si vous avez épuisé le litre). -Ajoutez alors la crème et le parmesan, couvrez 2 minutes remuez. Rectifiez l'assaisonnement et ajoutez du basilic. Servez immédiatement.

Le conseil de la Diét' : Avec un houmous en entrée pour compléter les apports.