

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

### Dès votre arrivée,

L'équipe soignante vous accueille et vous informe sur le déroulement de votre journée. Votre hospitalisation de jour est composée par des temps avec les intervenants entrecoupés par des pauses. Vous pourrez ainsi vous reposer et vous détendre pendant que l'équipe pluridisciplinaire fera l'analyse et la synthèse des évaluations réalisées.

### Avant votre départ,

Un compte rendu de la journée, assorti de conseils et de propositions de prescriptions et de suivi ultérieur vous sera remis et expliqué par le médecin responsable.

Un courrier sera adressé à votre médecin traitant.

### Journée " type "

- **9h** accueil et installation
- **9h30-11h30** Début du bilan initial d'évaluation des pieds (bilan podologique, chaussage, dépistage d'un problème artériel ou neurologique ...)
- **12h-13h** déjeuner
- **13h30-15h30** Ateliers préventifs : 1 à 2 ateliers parmi ceux proposés :
  - *Je suis diabétique, mes pieds aussi*
  - *J'écoute mes pieds, je choisis mes chaussures et mes chaussettes*
  - *Mes pieds sont diabétiques, j'en prends soin*
- **15h30-16h** Synthèse globale par les intervenants



Centre Hospitalier  
Bertinot Juel  
Chaumont-en-Vexin

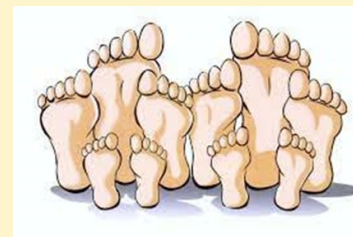


## Hôpital de jour

## PIEDS DIABETIQUES

*Prévention, diagnostic,  
thérapeutique.*

*Je suis diabétique, mes pieds aussi !*



**Secrétariat : 03 44 49 54 00**

**Fax: 03 44 49 54 56**

**Email: [secretariat-medical@ch-chaumontenvexin.fr](mailto:secretariat-medical@ch-chaumontenvexin.fr)**

Centre Hospitalier Bertinot-Juel  
34 bis, rue Pierre Budin - BP53—60240 Chaumont-en-Vexin  
Tél: 03 44 49 54 54  
Fax : 03 44 49 54 55

## CONSEILS PRATIQUES

Les formalités d'admission sont réalisées à l'accueil et votre prise en charge par l'équipe soignante.

### **Pensez à vous munir :**

- de votre pièce d'identité,
- de votre carte vitale et votre attestation de mutuelle,
- de votre traitement médical (matin et midi),
- de vos aides à la marche (cane, déambulateur...),
- de vos orthèses (auditive, visual, plantaire),
- de vos chaussures habituelles,
- de vos ordonnances.

Déjeuner et collations adaptés vous seront proposés durant cette Journée .

La structure vous propose des fauteuils de repos, la télévision, des revues, etc...

Il est fortement recommandé de ne pas vous munir d'objets de valeur ou d'argent.

L'équipe reste à votre disposition pour de plus amples renseignements.

## OBJECTIFS

### **Les principales finalités de l'hôpital de jour centré sur les pieds des diabétiques :**

- Evaluer et dépister le risque podologique
- Proposer des ateliers éducatifs adaptés aux besoins du patient
- Prendre en charge une plaie

Afin de

- Réduire l'impact de la pathologie du pied chez la personne diabétique
- Réduire les risques d'apparition de plaies
- Réduire les récurrences après cicatrisation

## EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

### **Pour répondre à ces objectifs: vous serez pris en charge par une équipe pluridisciplinaire :**

- Médecin
- Infirmière / Infirmier
- Pédicure-podologue
- Ergothérapeute