

Ateliers sur le thème « Mieux Comprendre sa maladie et son traitement » :

Atelier « Maladie Artérielle »
Comprendre sa maladie et son traitement

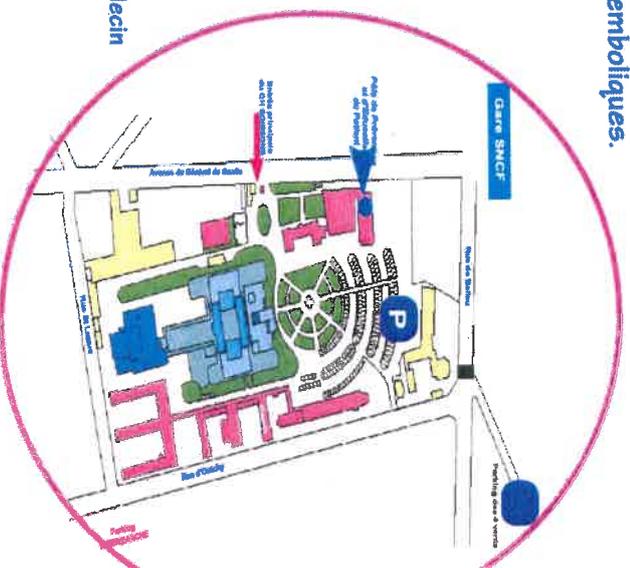
Atelier « Douleur Thoracique »
Reconnaitre sa douleur thoracique et
Savoir quoi faire en cas de nouvelle douleur

Atelier « Insuffisance Cardiaque »
Comprendre sa maladie et expliquer les
Eléments de surveillance de sa maladie.

Atelier « AVK »
Assurer la sécurité du traitement par AVK afin d'éviter la survenue des complications hémorragiques et thromboemboliques.

L'équipe :

Nathalie Laplace, Infirmière
Valeria Colas, Infirmière Sophrologie
Carine Gadret, Secrétaire
Sophie Langinier, Secrétaire
Nathalie Proust, Diététicienne
Jean-Marc Taupin, Médecin
Marie Van Der Schueren-Etévé, Médecin
référént Tabacologue
Claude Basquin, Chef cuisinier
Lucien Rosenblat, Ecrivain



Nos prestations ne sont pas payantes

A l'exception des consultations de tabacologie

(attestation de sécurité sociale et de mutuelle nécessaires)

Nous ne réalisons ni examen complémentaire ni prescription médicale.

Inf 68



Le Pôle de Prévention et d'Education du Patient de Soissons



48 avenue du Général de Gaulle
(1^{er} étage)

02200 SOISSONS

Tel : 03.23.75.71.21

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9h00 à 17h00
sur Rendez-vous

secretariat.polecardio@ch-soissons.fr

Site internet : www.educapic.com

Les Activités proposées au Pôle de Prévention suite à l'entretien initial :

Ateliers sur le thème de l'alimentation :

- Equilibre Alimentaire

Mettre en place l'équilibre alimentaire à l'aide du jeu « les pastilles de couleur »

- Etiquetage

Savoir déchiffrer une étiquette



✓ L'auto surveillance glycémique : Quel matériel choisir ?

- Cuisine
Co-animé par M. BASQUIN (Chef cuisinier au lycée hôtelier)

Mettre en pratique les compétences acquises

A la faveur des ateliers basés sur la nutrition
Et en lien avec la pathologie des patients.



Injectables :

Comment réaliser mes injections en toute sécurité ?

Comment surveiller et adapter mon traitement aux événements quotidiens ?

✓ L'hypoglycémie : l'hypoglycémie qu'est-ce que c'est ?

Comment la repérer et quoi faire ? Comment l'éviter ? Que peut faire mon entourage ?

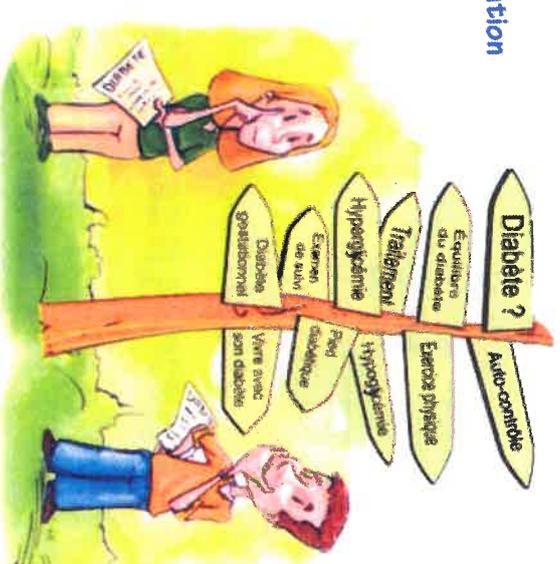
✓ Prendre soins de ses pieds : entretenir mes pieds sans risque.

Choisir des chaussures adaptées à mes pieds

✓ Comprendre ma maladie et mon traitement

✓ Diabète et Alimentation

✓ Diabète et p'tit dej!



Atelier activité physique « Marche, Séances gymnastique adaptées etc... »
Favoriser la reprise et/ou la pratique d'une activité physique

Atelier sur le thème de la relaxation :

Atelier « Sophrologie »

Atelier « Ecriture »

animé par M. ROSENBLAT (écrivain)



Ateliers sur le thème des facteurs de risque :

Atelier « Hypertension artérielle »

Comprendre sa maladie et son traitement

Atelier « Graisses »

Identifier et choisir les différentes graisses et connaître leur impact sur

Les artères

Atelier « sevrage Tabagique »

Un atelier de groupe et des consultations individuelles de tabacologie