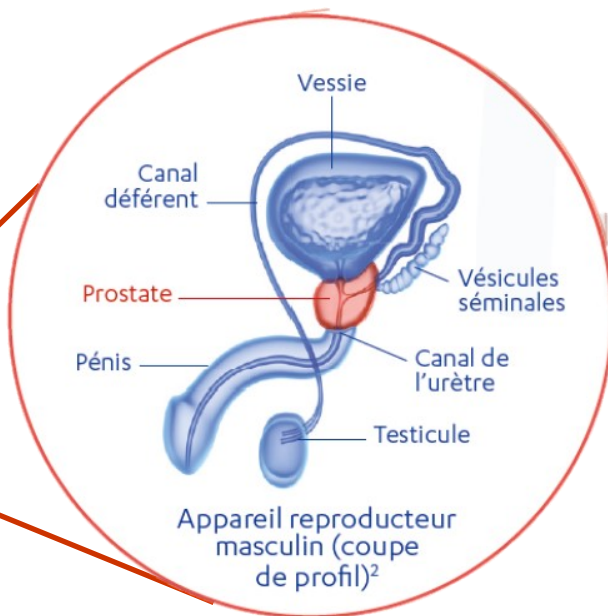


Qu'est-ce que la prostate ?

La prostate est une petite **glande** ovale qui comprend deux lobes. Située **sous la vessie** et en avant du rectum, la prostate est traversée par une partie de l'**urètre**, qui permet d'éliminer l'urine de la vessie.



*Le cancer de la prostate,
parlez aux hommes que vous aimez !*

Votre hôpital vous informe pour votre santé

Informations, RDV : 03 44 49 54 54



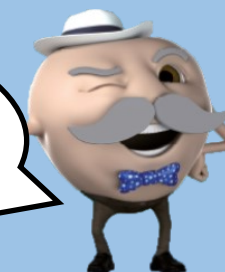
**LA PROSTATE,
et
si on en parlait...**

La prostate est une petite glande qui pose beaucoup de questions et suscite des peurs. Des sujets difficiles à aborder tant la prostate est entourée de tabous.

*Cette brochure a pour objectif d'**informer sur les maladies de la prostate dont le cancer** et surtout d'amener le patient à connaître son corps et à devenir acteur de sa prise en charge. Vous trouverez ici l'essentiel des informations sur la prostate.*

- **Besoin fréquent ou urgent d'uriner**
- **Difficulté à commencer ou cesser d'uriner**
- **Incapacité à uriner**
- **Jet d'urine faible, réduit ou interrompu**
- **Sensation de ne pas complètement vider sa vessie**
- **Brûlure ou douleur en urinant**
- **Sang dans l'urine ou le sperme**
- **Ejaculations douloureuses**
- **Troubles de l'érection.**

Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, parlez-en à un médecin





À quoi sert la prostate ?

Son rôle est de **produire le liquide prostatique**. Ce liquide **entre dans la composition du sperme** en se mélangeant avec les spermatozoïdes provenant des testicules lors de l'éjaculation.



Quelles sont les 3 principales maladies de la prostate ?



La prostatite

Il s'agit d'une **infection** ou **inflammation** de la prostate parfois d'origine bactérienne.



L'adénome ou hypertrophie bénigne de la prostate

C'est une **augmentation du volume** de la prostate comprimant l'urètre et pouvant entraîner des **difficultés à uriner**.



Le cancer de la prostate

C'est un développement de **cellules cancéreuses** dans la prostate. Dans la plupart des cas, le cancer de la prostate est un **adénocarcinome**.

Le cancer de la prostate est-il fréquent ?

Certains facteurs augmentent-ils le risque de cancer de la prostate ?

Chez l'homme, le cancer de la prostate est **le cancer le plus fréquent** avec plus de 50 000 nouveaux cas en 2015 **et le 3^e en termes de décès**, correspondant à 9 % des décès par cancer masculin.



L'âge est le facteur de risque principal ! Avec un diagnostic médian autour de 68 ans, il est considéré comme le cancer de l'homme âgé. Mais d'autres facteurs de risque semblent jouer un rôle dans son apparition.

Les antécédents familiaux : de cancer de la prostate pouvant être familial ou héréditaire (père, frère, oncle, grand-père...) **ou de cancer du sein**.



L'origine ethnique et géographique : Les hommes d'origine afro-antillaise présentent un risque plus important de développer un cancer de la prostate.

Comment un cancer de la prostate est-il diagnostiqué ?

En cas de suspicion d'un cancer de la prostate, votre médecin vous prescrira

des **examens** permettant d'établir la présence ou non d'un cancer. En cas de cancer, ces examens permettront d'identifier le type de cancer, d'évaluer la taille de la tumeur, son stade d'évolution. Ils permettront également d'élaborer un **plan de traitement**.

Le médecin pose son diagnostic en réalisant un bilan initial et procède aux examens suivants :



Le toucher rectal :

Permet d'apprécier la consistance de la prostate et de détecter une éventuelle anomalie.



Le dosage du PSA :

(Antigène Prostatique Spécifique) Consiste en une prise de sang et évalue la quantité de cette protéine fabriquée par la prostate.

Une biopsie de la prostate est réalisée si une anomalie est constatée au toucher rectal et/ou en cas d'élévation du taux de PSA, notamment si elle est associée à des facteurs de risque.



1^{er} cancer masculin, 3^e en termes de mortalité



Concerne particulièrement les hommes âgés



Les antécédents familiaux et l'origine géographique sont des facteurs de risque