



# REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Deux mains à votre écoute...pour gérer votre stress et retrouver l'harmonie ...



## Pourquoi proposer la réflexologie plantaire aux personnes malades ?

La réflexologie plantaire agit principalement sur le système nerveux autonome. Ainsi, grâce à des massages bien spécifiques, cette technique va permettre **de diminuer les éventuels effets secondaires induits par la chimiothérapie** tels que l'hypersensibilité, l'engourdissement ou « l'effet cartonneux », ressenti au niveau des pieds.

Elle permettra également de réduire toutes autres « tensions » nerveuses.

## Quels sont les bénéfices ?

Une sensation de bien-être et de détente immédiate. Diminution des effets secondaires éventuels de la chimiothérapie (hypersensibilité, nausées, céphalées, anxiété)

**Consultation sur RDV à partir du JEUDI 14 février 2019 (tous les deuxièmes jeudi du mois) : Mme DENEUX- Podoréflexologue certifiée**

**Renseignements au : 03 44 49 54 00.**